

VELOTHON RENTTIPPS CYCLESMART

Sicherheit ist das Herz eines positiven Radsporterlebnisses. Unfälle können mit der richtigen Vorbereitung und dem richtigen Training verhindert werden. Das ist der Grund, weshalb wir CycleSmart kreiert und entwickelt haben als Guideline für sicheres Rennradfahren.

Pro Startblock wird bei unseren Rennen mindestens ein Guide eingesetzt, der unsere Teilnehmer auf der Strecke begleitet. Diese Guides sind erfahrene Fahrradfahrer, die jedem Teilnehmer mit Rat und Tat zur Verfügung zur Seite stehen.

- Sie bieten Orientierungshilfe im Rennfeld
- Sie weisen auf mögliche Gefahren hin
- Sie motivieren
- Sie geben Anweisungen und Ratschläge
- Sie unterstützen alle Teilnehmer in gefährlichen Situationen

10 TIPPS, UM EINEN VELOTHON SICHER ZU MEISTERN

- 1 Direkt nach dem Start sind die Straßen überfüllt und alle sind nervös. Bleib ruhig und behalte einen kühlen Kopf – du hast genug Zeit, um in eine gute Position zu kommen.
- 2 Fahre mit Vorsicht und halte immer eine gerade Linie
- 3 Behalte im Kopf, dass dein Fahrverhalten alle anderen Teilnehmer in deinem Umfeld beeinflusst. Starkes Bremsen und schnelles Schalten kann nicht nur für dich gefährlich sein, sondern auch für die Fahrer hinter dir.
- 4 Gib den Personen hinter dir ein Zeichen mit deinen Händen, wenn du eine Kurve oder eine mögliche Gefahr siehst.
- 5 Es werden Information und Zeichen entlang der Strecke aufgestellt. Orientiere dich an diesen für eine sichere Fahrt. Beachte die Gefahrenstellen Hinweisen in den Teilnehmerinformationen.
- 6 Halte die Umwelt sauber. Wirf keinen Müll oder Essen auf die Straße.
- 7 Sei vorsichtig, warne falls nötig und behandel die anderen Teilnehmer mit Respekt.
- 8 Folge bei deiner Zieleinfahrt einer geraden Linie und sei aufmerksam auf andere Teilnehmer, die ins Ziel einfahren.
- 9 Behalte beide Hände am Lenkrad – auch nach der Zieldurchfahrt.
- 10 Stoppe nicht sofort nachdem du die Ziellinie überquert hast. Fahre weiter bis du im Nachzielbereich angekommen bist.

WICHTIGE HANDZEICHEN

ANHALTEN



Hebe Deine Hand und gebe ein deutliches Zeichen wenn du anhalten möchtest.

ABBIEGEN LINKS



Gebe ein deutliches Handzeichen wenn du abbiegen möchtest.

ABBIEGEN RECHS



HINDERNISSE FAHRBAHN/FAHRBAHNRAND



Zeige mit deinem ausgestreckten Finger auf das Hindernis und warne andere.



Weise hinter deinem Rücken mit deiner ganzen Hand auf Hindernisse am Fahrbahnrand hin.